

# INSTRUKCJA OBSŁUGI SYSTEMU KRIOTERAPII AIRCAST CRYO/CUFF

Skuteczna redukcja bólu, obrzęku i przyspieszenie regeneracji

## 1. PRZYGOTOWANIE URZĄDZENIA

Zanim założysz mankiet, przygotuj bazę chłodzącą (termos):

1. Podłączenie: Wsuń niebieski wąż do gniazda na spodzie termosu.
2. Napełnianie: Wlej zimną wodę do linii zaznaczonej wewnątrz termosu.
3. Lód: Dosyp lodu tak, aby wypełnić nim cały termos.
4. Izolacja: Połóż na wierzchu czarny dysk izolujący i mocno zakręć pokrywę.
5. Chłodzenie: Odczekaj 5 minut, potrząsając termosem co jakiś czas, aby woda stała się lodowata.

## 2. ZAKŁADANIE MANKIETU

- Załóż pusty mankiet na staw (np. kolano, bark).
- Zapnij rzepy tak, aby mankiet przylegał do ciała, ale nie uciskał go zbyt mocno przed napełnieniem.
- Wepnij końcówkę węża do mankietu (usłyszysz wyraźne kliknięcie).

## 3. NAPEŁNIANIE I TERAPIA (Wybierz swoją wersję)

### A. Wersja Grawitacyjna (bez zasilacza)

- Napełnianie: Otwórz odpowietrznik w pokrywie i unieś termos ok. 40 cm nad mankiet na 30 sekund.
- Blokada: Gdy mankiet spuchnie od wody, możesz zamknąć odpowietrznik i odłączyć wąż (zawór automatycznie zatrzyma wodę w środku).
- Czas: Zabieg trwa ok. 15-30 minut.
- Wymiana wody: Aby odświeżyć chłód, podłącz wąż, postaw termos na podłodze, spuść wodę do lodu, odczekaj 2 minuty i ponownie unieś termos.

### B. Wersja Elektryczna (z zasilaczem)

- Podłączenie: Podłącz zasilacz do gniazdka oraz do pokrywy termosu.
- Automatyka: Nie musisz podnosić termosu. Wbudowana pompka będzie sama tłoczyła wodę i tworzyć zmienny ucisk (kompresję).
- Czas: Urządzenie pracuje automatycznie. Po 30 minutach odłącz zasilacz.

## 4. ZAKOŃCZENIE ZABIEGU I PRZECHOWYWANIE

1. Opróżnianie: Aby spuścić wodę z mankietu, podłącz go do węża i ustaw termos poniżej poziomu ciała (na podłodze).
2. Higiena: Po zakończeniu dnia wylej wodę i lód z termosu.
3. Suszenie: Pozostaw mankiet i termos otwarte do całkowitego wyschnięcia. Nigdy nie chowaj wilgotnego mankietu do folii.

### WAŻNE UWAGI FIZJOTERAPEUTY

- Ochrona skóry: Jeśli masz bardzo wrażliwą skórę, możesz założyć mankiet na cienką bawełnianą tkaninę (np. rękaw legginsów lub podkoszulka).



**OBEJRZYJ FILM**



 602 110 100

 produktymedyczne.pl

 [biuro@produktymedyczne.pl](mailto:biuro@produktymedyczne.pl)

 <https://www.facebook.com/produktymedyczne>