

# INSTRUKCJA OBSŁUGI SZYNA CPM (KINETEC SPECTRA)

Szyna CPM służy do wykonywania ciągłego ruchu biernego stawu kolanowego (zginanie i prostowanie) bez użycia siły mięśni.

Pomaga:

zwiększyć zakres ruchu, zmniejszyć sztywność stawu, rozciągnąć przykurczone struktury, wspierać rehabilitację po operacji

## 1. PRZYGOTOWANIE URZĄDZENIA

- Ustaw szynę na stabilnym podłożu (np. łóżko)
- Podłącz urządzenie do prądu
- Upewnij się, że pilot jest podłączony
- Rozsuń szynę do długości dopasowanej do nogi

Kolano pacjenta musi znajdować się dokładnie w osi zawiasu szyny

## 2. UŁOŻENIE NOGI

- Ułóż nogę w szynie
  - Pięta powinna stabilnie leżeć w podpórcie
  - Udo i podudzie powinny przylegać do szyny
  - Zapnij pasy stabilizujące
- Noga musi być ułożona prosto  
Kolano = oś urządzenia

## 3. USTAWIENIE PARAMETRÓW

Za pomocą pilota ustaw:  
zakres ruchu (zgięcie i wyprost)  
prędkość ruchu  
czas pracy (jeśli dostępny)

Zawsze zgodnie z zaleceniem lekarza lub fizjoterapeuty

## 4. ROZPOCZĘCIE TERAPII

- Uruchom urządzenie
- Obserwuj pierwsze cykle ruchu
- Sprawdź czy ruch jest płynny i bez bólu  
zaczynaj od mniejszego zakresu  
stopniowo zwiększaj

## 5. PODCZAS UŻYTKOWANIA

noga powinna być rozluźniona  
nie napinaj mięśni  
nie blokuj ruchu urządzenia

Możesz wykonywać delikatne ćwiczenia zalecone przez fizjoterapeutę

## 6. ZAKOŃCZENIE

1. Wyłącz urządzenie
2. Odepnij pasy
3. Wyjmij nogę z szyny

## NAJWAŻNIEJSZE ZASADY

zakres ruchu ustawiaj zgodnie z zaleceniem  
nie zwiększaj zakresu „na siłę”  
przerwij w przypadku bólu  
kontroluj ułożenie nogi

## WAŻNE

Szyna CPM to tylko część rehabilitacji.  
Aby osiągnąć najlepszy efekt, należy ją łączyć z:

ćwiczeniami izometrycznymi  
ćwiczeniami czynnymi  
pełną rehabilitacją

## NAJCZĘSTSZE BŁĘDY

złe ustawienie kolana (poza osią)  
za duży zakres ruchu na początku  
napięcie mięśni podczas pracy  
brak stabilizacji nogi



**OBEJRZYJ FILM**



 602 110 100

 produktymedyczne.pl

 [biuro@produktymedyczne.pl](mailto:biuro@produktymedyczne.pl)

 <https://www.facebook.com/produktymedyczne>