

# INSTRUKCJA OBSŁUGI SZYNA CPM (Artromot K4)

Szyna CPM służy do wykonywania ciągłego ruchu biernego stawu kolanowego (zginanie i prostowanie) bez użycia siły mięśni. Pomaga: zwiększyć zakres ruchu, zmniejszyć sztywność stawu, rozciągnąć przykurczone struktury, wspierać rehabilitację po operacji.

## 1. PRZYGOTOWANIE URZĄDZENIA

- Ustaw szynę na stabilnym podłożu (np. łóżko)
  - Podłącz urządzenie do prądu
  - Włącz główny przełącznik przy wejściu kabla
  - Ramię boczne szyny musi znajdować się po zewnętrznej stronie biodra
- Kolano pacjenta musi znajdować się dokładnie w osi zawiasu szyny.

## 2. USTAWIENIE NA LEWĄ / PRAWĄ NOGĘ

- Rozłącz siłownik naciskając czarny element blokujący
- Naciśnij przyciski po bokach prowadnicy
- Wyjmij ramię i przełóż na drugą stronę
- Obróć element zewnętrzny na właściwą stronę
- Wsuń ponownie do prowadnicy
- Zablokuj mechanizm i sprawdź, czy wszystko jest osadzone prawidłowo

## 3. DOPASOWANIE DŁUGOŚCI

Część udowa:

- Ustaw długość tak, aby zawias szyny znajdował się dokładnie na środku kolana

Część podudzia:

- Odkręć śruby regulacyjne
- Dostosuj długość podpórek
- Dosuń płytki tak, aby stopa opierała się o podpórkę
- Dokręć śruby

## 4. USTAWIENIE STOPY

- Wyreguluj ustawienie stopy
- Możesz ustawić rotację:
  - ✓ na zewnątrz
  - ✓ do wewnątrz
  - ✓ neutralnie (zalecane najczęściej)
- ✦ Pozycja neutralna = palce skierowane do góry.

## 5. USTAWIENIE PARAMETRÓW

Za pomocą pilota ustaw:

Zakres ruchu:

- Extension = wyprost (najczęściej 0°)
- Flexion = zgięcie (np. 60°, 80°, 90° wg zaleceń)

Dodatkowe ustawienia:

- pauza na wyproście
- pauza na zgięciu
- siła pracy urządzenia
- prędkość ruchu
- ✦ Na początku rehabilitacji zaleca się mniejszy zakres i niższą prędkość.

## 6. PODCZAS UŻYTKOWANIA

- Pilot powinien znajdować się w ręku użytkownika
- W razie bólu naciśnij STOP
- Ponowne START uruchomi ruch w przeciwnym kierunku
- Nie napinaj mięśni
- Nie blokuj pracy urządzenia

## 7. ZAKOŃCZENIE

1. Wyłącz urządzenie przełącznikiem głównym
2. Wyjmij wtyczkę z gniazdka
3. Odepnij pasy
4. Wyjmij nogę z szyny

Ustawienia zostają zapisane – nie trzeba ustawiać ich ponownie.

## NAJWAŻNIEJSZE ZASADY

- zakres ruchu ustawiaj zgodnie z zaleceniami
- nie zwiększaj zgięcia „na siłę”
- przerwij terapię w przypadku bólu
- kontroluj ustawienie kolana w osi zawiasu
- pilot zawsze trzymaj pod ręką



## OBEJRZYJ FILM



📞 602 110 100

🌐 [produktymedyczne.pl](http://produktymedyczne.pl)

✉ [biuro@produktymedyczne.pl](mailto:biuro@produktymedyczne.pl)

🔗 <https://www.facebook.com/produktymedyczne>