

INSTRUKCJA OBSŁUGI SZYNA CPM (OPTIFLEX 3)

Szyna CPM służy do wykonywania ciągłego ruchu biernego stawu kolanowego (zginanie i prostowanie) bez użycia siły mięśni. Pomaga: zwiększyć zakres ruchu, zmniejszyć sztywność stawu, rozciągnąć przykurczone struktury, wspierać rehabilitację po operacji.

1. PRZYGOTOWANIE URZĄDZENIA

- Ustaw szynę na stabilnym podłożu (np. łóżko)
 - Podłącz urządzenie do prądu
 - Włącz główny przełącznik przy wejściu kabla
 - Upewnij się, że pilot jest podłączony i podświetlony
- Kolano pacjenta musi znajdować się dokładnie w osi zawiasu szyny.

2. DOPASOWANIE DŁUGOŚCI

- Ustaw długość podparcia uda – środek zawiasu powinien wypadać na środku kolana
- Ustaw taką samą cyfrę na skali po obu stronach
- Dokręć śruby mocujące
- Ustaw długość podparcia łydki
- Pięta powinna stabilnie leżeć w korytku podpórki

3. UŁOŻENIE NOGI

- Ułóż nogę w szynie
 - Zapnij stopę rzepem
 - Udo i podudzie powinny stabilnie przylegać do podpórek
 - Stopa najlepiej w pozycji neutralnej – palce skierowane do góry
- Noga musi być ułożona prosto.

4. USTAWIENIE PARAMETRÓW

Za pomocą pilota ustaw:

- zakres wyprostowania (np. 0°)
 - zakres zgięcia (wg zaleceń lekarza lub fizjoterapeuty)
 - prędkość ruchu
 - ewentualne zatrzymanie w skrajnych pozycjach
- Na początku rehabilitacji zaleca się mniejszą prędkość.

5. ROZPOCZĘCIE TERAPII

- Naciśnij czerwony przycisk START
- Obserwuj pierwsze cykle ruchu
- Sprawdź, czy ruch jest płynny i bez bólu
- Zaczynaj od mniejszego zakresu ruchu
- Stopniowo zwiększaj zakres zgodnie z zaleceniami

6. PODCZAS UŻYTKOWANIA

- Pilot powinien znajdować się w ręku użytkownika
- W razie bólu naciśnij czerwony przycisk STOP
- Nie napinaj mięśni
- Nie blokuj ruchu urządzenia
- Możesz wykonywać delikatne ćwiczenia zalecone przez fizjoterapeutę

7. ZAKOŃCZENIE

1. Wyłącz urządzenie przełącznikiem głównym
2. Wyjmij wtyczkę z gniazdka
3. Odepnij pasy
4. Wyjmij nogę z szyny

Ustawienia zostają zapisane – nie trzeba ustawiać ich ponownie.


NAJWAŻNIEJSZE ZASADY

- zakres ruchu ustawiaj zgodnie z zaleceniem
 - nie zwiększaj zakresu „na siłę”
 - przerwij w przypadku bólu
 - kontroluj ułożenie nogi
 - zwracaj uwagę, aby kable nie kolidowały z ruchem szyny
- Szyna CPM to tylko część rehabilitacji. Aby osiągnąć najlepszy efekt, należy ją łączyć z:
- ćwiczeniami izometrycznymi
 - ćwiczeniami czynnymi
 - pełną rehabilitacją



OBEJRZYJ FILM



 602 110 100

 produktymedyczne.pl

 biuro@produktymedyczne.pl

 <https://www.facebook.com/produktymedyczne>